

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend	Tízórai	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér			Erdei gyümölcsös tea Majonézes tonhalkrémes Korpás kenyér			Tej Mézes Korpás kifli Margarinnal			Csipkebogyós tea Kenőmájasos Rozskenyér Salátalevéllal			Barackos tea Főtt tojáskarikás Korpás kenyér Margarinnal		
		Energia: 328.98 Kcal / 1,375.14 KJ			Energia: 264.16 Kcal / 1,104.19 KJ			Energia: 305.82 Kcal / 1,278.33 KJ			Energia: 306.41 Kcal / 1,280.79 KJ			Energia: 269.63 Kcal / 1,127.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.10 g	8.59 g	8.10 g	4.86 g	9.16 g	2.96 g	12.22 g	5.77 g	2.60 g	8.98 g	6.55 g	6.54 g	6.90 g	4.81 g	1.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.33 g	13.99 g	0.70 g	40.09 g	12.00 g	0.73 g	51.08 g	16.20 g	0.89 g	52.44 g	19.99 g	0.92 g	49.48 g	21.98 g	0.82 g		
1,7		1,3,4,7,10			1,7			1,(6),(7),(10)			1,3,(7)					
Ebéd	Iskola alsó	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel Alma			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szórattal Alma			Rántott leves Pirított kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 803.27 Kcal / 3,357.67 KJ			Energia: 555.55 Kcal / 2,322.20 KJ			Energia: 574.26 Kcal / 2,400.41 KJ			Energia: 622.05 Kcal / 2,600.17 KJ			Energia: 608.18 Kcal / 2,542.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.11 g	39.40 g	7.73 g	22.90 g	12.78 g	0.31 g	19.92 g	26.22 g	7.71 g	23.67 g	12.57 g	3.67 g	28.33 g	23.07 g	6.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.84 g	0.00 g	0.84 g	87.58 g	0.03 g	0.62 g	64.22 g	15.02 g	2.59 g	102.75 g	38.66 g	1.44 g	71.21 g	0.04 g	1.03 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)		1,3,7,9			1,3,7,9			1,7			1,3,7					
Uzsonna	Iskola alsó	Gesztenyész rúd			Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Paprikával			Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával			Sonkás-kukoricás pizzaszelet			Kifli Kockasajttal Alma		
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 203.40 Kcal / 850.21 KJ			Energia: 202.59 Kcal / 846.83 KJ			Energia: 274.22 Kcal / 1,146.24 KJ			Energia: 236.77 Kcal / 989.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.40 g	4.65 g	0.00 g	7.50 g	6.10 g	2.41 g	10.67 g	2.92 g	1.41 g	15.36 g	10.92 g	4.81 g	8.54 g	7.13 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.55 g	0.00 g	0.00 g	29.59 g	0.00 g	0.58 g	33.38 g	3.30 g	0.53 g	28.48 g	4.48 g	1.89 g	33.80 g	0.00 g	1.13 g		
6,(5),(8)		1,(7)			1,(7)			1,3,7			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
Eatrend Kft.  
2730 Albertirsa, Pestú út 65.  
Csoportos áruár: 17789-905-5-43  
Állományvezető: 93860-4-13  
14.